



Carsat Retraite & Santé au travail Rhône-Alpes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier Bien chez soi



INSCRIPTION

à l'ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Action menée par Atouts Prévention Rhône-Alpes

Cet Atelier est animé par SOLIHA Rhône et Grand Lyon

en partenariat avec l'association CRIAS MIEUX VIVRE

et le soutien du Service Municipal des retraités de Vaulx-en-Velin

**Lieu : SERVICE MUNICIPAL DES RETRAITÉS – 41 AV. GABRIEL PÉRI 69120 VAULX-EN-VELIN
SALLE EDITH PIAF**

Accès libre à la présentation de l'Atelier « Bien chez Soi »

Mardi 16 Octobre de 14h à 15h30

Inscription pour les 3 séances de l'Atelier « Bien chez Soi »

Module 1 : Mardi 6 Novembre de 13h30 à 16h30

Un logement facile à vivre, pratique, sécurisé et confortable, astuces et conseils.

Module 2 : Mardi 13 Novembre de 13h30 à 16h30

Les bons gestes et postures au quotidien avec l'intervention d'un ergothérapeute.

Module 3 : Mardi 20 Novembre de 13h30 à 16h30

Appréhender les possibilités d'aménagement de votre logement, les aides existantes.

COUPON REPONSE A RETOURNER A : SOLIHA Rhône et Grand Lyon

PAR COURRIER :

51 avenue Jean Jaurès – BP 7114 - 69301 LYON Cedex 07

PAR MAIL :

contact.69@solihha.fr

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

RHÔNE ET GRAND LYON

SOLIHA Rhône et Grand Lyon- INSCRIPTION à l'ATELIER « Bien chez soi »

Au Service Municipal des retraités de Vaulx-en-Velin

Présentation de l'Atelier le 16 octobre à 14h et les 3 séances de l'Atelier les mardis 6, 13 et 20 novembre 2018 à 13h30

Je participe à la présentation de l'Atelier le 16 octobre 2018

Je m'inscris aux 3 séances de l'Atelier

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Portable :

e-mail :@.....

Année de naissance :

Date :

, Signature :

Coupon à retourner à SOLIHA Rhône et Grand Lyon

Par courrier : 51 avenue Jean Jaurès – BP 7114 – 69301 LYON Cedex 07

Par mail : Contact.69@solihha.fr